



Unione Genitori Italiani®
contro il tumore dei bambini
ODV

Associazione Legalmente Riconosciuta
con D.G.R. 1/8/1989 n. 14-30697
Iscritta al RUNTS
Repertorio n. 93963

STARE BENE CON UGI

Salute e prevenzione in oncologia pediatrica e oltre: un progetto per tutti

Prendersi cura della salute, nella prospettiva dell'oncologia pediatrica, significa oggi molto più che curare la malattia: significa educare, prevenire, costruire consapevolezza, attivare le risorse della comunità. Con questo spirito nasce il progetto **"Stare bene con UGI"**, un percorso multidimensionale che affronta i grandi temi della salute con linguaggi diversi e destinazioni molteplici: dai pazienti ai guariti, dalle famiglie alle scuole, fino alla comunità tutta.

Il cuore del progetto: il format UGI TALK (aprile 2025/novembre 2026)

Il progetto si sviluppa attorno a quattro cicli di incontri pubblici sotto il format **UGI TALK**, pensati come momenti di informazione e confronto con esperti e specialisti. Ogni ciclo è dedicato a una tematica centrale per il benessere:

- 1. Alimentazione e salute** – Dall'importanza dei nutrienti alla gestione della nutrizione in corso di terapia, fino al ritorno alla quotidianità dopo la malattia. Gli incontri, previsti già a partire da aprile 2025, condotti dalla Dott.ssa Costanza Pira¹, alternano teoria, consigli pratici e attività in cucina con uno chef presso sale didattiche adatte allo scopo individuate sul territorio.
- 2. Attività fisica e benessere globale** – Muoversi per stare bene, migliorare l'umore e prevenire le ricadute: il movimento come parte integrante della salute.
- 3. Vaccinazioni e controlli di salute** – Un focus sull'adesione ai protocolli di prevenzione nazionali e sui controlli specifici per chi ha vissuto un'esperienza oncologica in età pediatrica.
- 4. Dati, immagini e diritto all'oblio** – Educazione all'uso consapevole dei propri dati e delle immagini, soprattutto per i più giovani e vulnerabili, con attenzione ai diritti dei guariti.

Gli incontri si terranno presso la sede UGIDUE di corso Dante 101 a Torino e saranno documentati e rielaborati in pillole audio e podcast trasmessi su Radio UGI, la webradio dell'associazione.

Tutti gli interventi scientifici saranno realizzati da professionisti su base volontaria.

¹ La Dott.ssa Costanza Pira è Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dirigente Medico presso S.S. Nutrizione Clinica Ospedale Infantile Regina Margherita.

UGI – Unione Genitori Italiani contro il tumore dei bambini ODV

UGIDUE (sede legale-amministrativa) - C.so Dante, 101 - 10126 Torino - **Centralino** 011.4176890 - **email:** segreteria@ugi-torino.it
Casa UGI - C.so Unità d'Italia, 70 - 10126 Torino - **Tel.** 011.6649435 - **email:** casa@ugi-torino.it
pec: ugitorino@pcert.postecert.it

Per Donazioni

UNICREDIT BANCA SpA - Ag. Torino Carducci - **IBAN** IT71P0200801107000000831009
C/C Postale n. 14083109 - **Codice Fiscale per 5x1000:** 03689330011
WWW.UGI-TORINO.IT



Unione Genitori Italiani®
contro il tumore dei bambini
ODV

Associazione Legalmente Riconosciuta
con D.G.R. 1/8/1989 n. 14-30697
Iscritta al RUNTS
Repertorio n. 93963

A scuola di salute: “UGI nelle Scuole” (Anno Scolastico 2025/26)

Contenuti affini si moltiplicano nei territori grazie a *UGI NELLE SCUOLE*, un progetto informativo rivolto agli studenti delle scuole secondarie inferiori e superiori. I temi, affrontati in modo interdisciplinare, sono sviluppati in incontri distinti per fasce d'età, con un approccio calibrato su aspetti medici, psicologici e giuridici. Il progetto “UGI nelle Scuole” si propone di promuovere la cultura della **prevenzione oncologica** tra gli studenti delle scuole medie e superiori, con particolare attenzione alla prevenzione dei tumori.

Attraverso incontri formativi, si affrontano temi cruciali come l'importanza di uno stile di vita sano, l'alimentazione equilibrata, l'attività fisica regolare e la consapevolezza dei fattori di rischio legati all'insorgenza dei tumori. Gli studenti vengono sensibilizzati sull'importanza **della diagnosi precoce e degli screening oncologici**, nonché sull'adozione di comportamenti preventivi fin dalla giovane età.

Di seguito i principali temi trattati e la strutturazione prevista per l'intervento:

1. Salute e prevenzione medica:

- Stile di vita sano: alimentazione equilibrata, attività fisica, effetti dell'alcool e del fumo sulla salute.
- Prevenzione dei tumori: ruolo dell'alimentazione, inquinamento e sostanze nocive; impatto delle abitudini giovanili sul rischio in età adulta.
- Accesso alle cure: chi sono le figure mediche di riferimento per i ragazzi (medico di base, consultorio, specialisti).

2. Dipendenze

- Effetti dell'uso precoce e regolare di alcool, fumo (anche sigaretta elettronica) e droghe su un corpo in crescita.
- Dipendenza da tecnologia e social media: come funziona, perché si sviluppa, conseguenze su attenzione, concentrazione e benessere psicologico.

UGI – Unione Genitori Italiani contro il tumore dei bambini ODV

UGIDUE (sede legale-amministrativa) - C.so Dante, 101 - 10126 Torino - **Centralino** 011.4176890 - **email:** segreteria@ugi-torino.it
Casa UGI - C.so Unità d'Italia, 70 - 10126 Torino - **Tel.** 011.6649435 - **email:** casa@ugi-torino.it
pec: ugitorino@pcert.postecert.it

Per Donazioni

UNICREDIT BANCA SpA - Ag. Torino Carducci - **IBAN** IT71P0200801107000000831009
C/C Postale n. 14083109 - **Codice Fiscale per 5x1000:** 03689330011

WWW.UGI-TORINO.IT



Unione Genitori Italiani®
contro il tumore dei bambini
ODV

Associazione Legalmente Riconosciuta
con D.G.R. 1/8/1989 n. 14-30697
Iscritta al RUNTS
Repertorio n. 93963

- Videogiochi: meccanismi che portano a un uso eccessivo, differenze tra adulti e ragazzi nel modo di giocare.

3. Benessere psicologico

- Ansia e attacchi di panico: come riconoscerli, cosa succede nel cervello, quando è normale e quando serve un aiuto.
- Dismorfismo corporeo e immagine di sé: l'influenza dei social sull'autopercezione.
- Normalizzazione del disagio psicologico e diritto al supporto.

4. Sessualità e salute riproduttiva (*per i licei*)

- Educazione alla sessualità: prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, uso della pillola del giorno dopo, vaccinazione HPV.

5. Diritto e salute (*per i licei*)

- Diritti legati alla salute: diritto all'aborto, all'uso consapevole dei servizi sanitari, alla salute mentale.
- Introduzione alla legge sull'oblio oncologico: tutela dei diritti dei guariti da tumore.

Gli incontri saranno tenuti da **volontari** (come la coordinatrice del progetto) e **operatori UGI** (educatrice e psicoghe), insieme a **medici in forza all'Ospedale Regina Margherita** (alcuni contrattualizzati con il contributo economico di UGI alle borse di studio e ricerca). Questo modello evidenzia il legame e la sinergia che intercorrono tra l'Ospedale e l'Associazione e il riconoscimento del Centro di cura verso quest'ultima, come sua diretta forza sul territorio.

Diffondere la cultura della salute

A completamento del progetto, è prevista l'organizzazione di un convegno conclusivo, occasione per presentare risultati, testimonianze e prospettive future, e la pubblicazione di un numero monografico del "*Giornale di UGI*" dedicato al tema del benessere globale in oncologia pediatrica.

"Stare bene con UGI" è molto più di un progetto informativo: è un'azione culturale, educativa e sociale, fondata su ascolto, esperienza e competenza. È un modo nuovo per dire che la salute è un diritto di tutti, e che ogni persona — malata, guarita o semplicemente in cammino — merita strumenti per costruirla, custodirla e condividerla.

UGI – Unione Genitori Italiani contro il tumore dei bambini ODV

UGIDUE (sede legale-amministrativa) - C.so Dante, 101 - 10126 Torino - **Centralino** 011.4176890 - **email:** segreteria@ugi-torino.it
Casa UGI - C.so Unità d'Italia, 70 - 10126 Torino - **Tel.** 011.6649435 - **email:** casa@ugi-torino.it
pec: ugitorino@pcert.postecert.it

Per Donazioni

UNICREDIT BANCA SpA - Ag. Torino Carducci - **IBAN** IT71P0200801107000000831009
C/C Postale n. 14083109 - **Codice Fiscale per 5x1000:** 03689330011
WWW.UGI-TORINO.IT



Unione Genitori Italiani®
contro il tumore dei bambini
ODV

Associazione Legalmente Riconosciuta
con D.G.R. 1/8/1989 n. 14-30697
Iscritta al RUNTS
Repertorio n. 93963

UGI oggi: guarire e reinserire per fare la differenza sulla qualità di vita futura

UGI, Unione Genitori Italiani contro il Tumore dei Bambini, dal 1980 si impegna a migliorare la qualità della vita dei pazienti oncologici pediatrici e delle loro famiglie attraverso un'ampia gamma di interventi di assistenza sociale, psicologica, economica e abitativa. Dal 2020 si è intrapreso un percorso specifico per lo sviluppo di interventi di riabilitazione funzionale. Grazie a **nuovi spazi inaugurati presso l'Ospedale Regina Margherita** nel 2025 e UGICARE, la struttura di proprietà dell'associazione, entrambi dotati di attrezzature all'avanguardia e gestiti da équipe multidisciplinari, l'associazione offre percorsi di recupero personalizzati. Inoltre, promuove iniziative come il "Progetto Ponte", attività sportive e collaborazioni culturali per favorire il reinserimento sociale e il benessere dei bambini e delle loro famiglie. Tra queste, il progetto "Musei per UGI", nato in collaborazione con l'Associazione Abbonamento Musei, coinvolge 19 musei torinesi che offrono gratuitamente ingressi, laboratori e visite dedicate ai bambini malati e alle loro famiglie, creando un ponte tra cultura e inclusione.

Il Presidente
Prof. Enrico PIRA

Con il sostegno di:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

UGI – Unione Genitori Italiani contro il tumore dei bambini ODV

UGIDUE (sede legale-amministrativa) - C.so Dante, 101 - 10126 Torino - **Centralino** 011.4176890 - **email:** segreteria@ugi-torino.it
Casa UGI - C.so Unità d'Italia, 70 - 10126 Torino - **Tel.** 011.6649435 - **email:** casa@ugi-torino.it
pec: ugitorino@pcert.postecert.it

Per Donazioni

UNICREDIT BANCA SpA - Ag. Torino Carducci - **IBAN** IT71P0200801107000000831009
C/C Postale n. 14083109 - **Codice Fiscale per 5x1000:** 03689330011
WWW.UGI-TORINO.IT